

2. Woche	Kita Menü
<b>Montag</b> <b>10.01.2022</b>	Pfannkuchen (A,A1,C,G) (7,1) Apfelmus (4) 480,3 kcal / 6,2 BE / 10,4 EW / 15,1 F
<b>Dienstag</b> <b>11.01.2022</b>	Hackbällchen (C) (4) Rahmsoße (G) Reis Blattsalat 565,0 kcal / 3,3 BE / 27,1 EW / 32,6 F
<b>Mittwoch</b> <b>12.01.2022</b>	Gemüse-Maultaschen (A,A1,C,L) Tomatensoße (A,A1) Mandarinenquark (G) 422,3 kcal / 6,0 BE / 22,1 EW / 5,3 F
<b>Donnerstag</b> <b>13.01.2022</b>	Gnocchi (A,A1,C) Käsesoße (G) (7) Rahmgurkensalat (G) 474,2 kcal / 5,1 BE / 11,7 EW / 19,9 F
<b>Freitag</b> <b>14.01.2022</b>	Fischfilet im Backteig (A,A1,D) Karottengemüse (G) Kartoffelpüree (G,O) (4) 316,3 kcal / 3,3 BE / 11,4 EW / 12,4 F

 mit jodiertem Speisesalz  
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat  
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle  
 (5) mit Konservierungsmitteln  
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose  
 (4) mit Antioxidationsmitteln  
 (6) geschwefelt  
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst  
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss: E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H, Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R  
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9