

3. Woche	Kita Menü
Montag 17.01.2022	Schleifchennudeln (A,A1) Pesto (G,H ,H4) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 574,5 kcal / 5,4 BE / 12,5 EW / 29,1 F
Dienstag 18.01.2022	Mini Frikadelle (C) Rahmsoße (G,O) (6) Breite Nudeln (A,A1,C) Mischsalat 1404,4 kcal / 17,1 BE / 43,9 EW / 40,3 F
Mittwoch 19.01.2022	Chilli con carne Reis Schokoladenpudding (G) 480,0 kcal / 5,6 BE / 18,8 EW / 15,7 F
Donnerstag 20.01.2022	Kartoffelgratin (G) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 467,7 kcal / 3,8 BE / 9,8 EW / 26,2 F
Freitag 21.01.2022	Schlemmerfilet Bordelaise (A,A1,D) Karottengemüse (G) Kartoffelpüree (G,O) (4) 551,1 kcal / 3,7 BE / 25,4 EW / 28,9 F

 mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle
 (5) mit Konservierungsmitteln
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose
 (4) mit Antioxidationsmitteln
 (6) geschwefelt
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9