

4. Woche	Kita Menü
Montag 24.01.2022	Gefüllte Pfannkuchen (A,A1,C,G) Vanillequark (G) (7) 526,2 kcal / 6,7 BE / 21,0 EW / 11,8 F
Dienstag 25.01.2022	Semmelknödel (A,A1,C) Rahmsoße (G) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 373,0 kcal / 3,6 BE / 15,7 EW / 15,1 F
Mittwoch 26.01.2022	Hähnchenbrustfilet (3) Ananas-Curry-Soße (A,A1,G) Buttergemüse Reis 380,1 kcal / 3,6 BE / 28,9 EW / 9,5 F
Donnerstag 27.01.2022	Geflügel Köttbullar (A,A1,C,G) (4) Rahmsoße (G) Kartoffelpüree (G,O) (4) Apfel-Karottensalat (O) (7,5,4,6,2) 434,0 kcal / 2,7 BE / 18,2 EW / 25,5 F
Freitag 28.01.2022	Gabelspaghetti (A,A1,C) Bolognese (L) (5,2) Rahmgurkensalat (G) 416,0 kcal / 4,0 BE / 19,6 EW / 15,5 F

 mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle
 (5) mit Konservierungsmitteln
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose
 (4) mit Antioxidationsmitteln
 (6) geschwefelt
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss: E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H, Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9