

5. Woche	Kita Menü
<p>Montag 30.01.2023</p>	<p>Gnocchi Pilz-Pfanne dazu Currysoße (A,A1,G) (5,2) 371,9 kcal / 4,5 BE / 6,2 EW / 13,5 F</p>
<p>Dienstag 31.01.2023</p>	<p>Schupfnudel (A,A1,C) Tomatensoße (A,A1) Feldsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 394,1 kcal / 5,3 BE / 7,9 EW / 10,6 F</p>
<p>Mittwoch 01.02.2023</p>	<p>Hähnchenschnitzel (A,A1) Selleriegemüse (A,A1,G,L) Kartoffelgratin (G) 471,4 kcal / 3,7 BE / 27,7 EW / 18,7 F</p>
<p>Donnerstag 02.02.2023</p>	<p>Rahmspinat dazu (A,A1,G) Kartoffelpüree (G,O) (4,6) Erdbeerquark (G) 334,1 kcal / 3,2 BE / 12,2 EW / 13,4 F</p>
<p>Freitag 03.02.2023</p>	<p>Chilli non carne Vegetarisch (Soja) (F,L) Vollkornreis Eisbergsalat mit Mandarine Essig-Öl-Dressing (M,O) (7,5,4,6,2) 402,7 kcal / 4,5 BE / 25,2 EW / 6,9 F</p>

mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

(1) mit Phosphat
(3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle
(5) mit Konservierungsmitteln
(7) mit Farbstoff

(2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose
(4) mit Antioxidationsmitteln
(6) geschwefelt
(8) mit Geschmacksverstärker

(10) gewachst
(11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9