

26. Woche	Kita Menü
Montag 27.06.2022	Tortellini (Vegetarisch) (A,A1,G) Schinken (Pute) Sahnesoße (G) (7,5,4,1) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 472,1 kcal / 3,6 BE / 22,3 EW / 22,6 F
Dienstag 28.06.2022	Gyros Kräuterquark (G) Reis 487,1 kcal / 3,2 BE / 38,1 EW / 20,4 F
Mittwoch 29.06.2022	Putenwiener (5,4,1) Laugenbrötchen (A,A1) Rahmgurkensalat (G) 536,3 kcal / 3,2 BE / 25,4 EW / 30,4 F
Donnerstag 30.06.2022	Fischnuggets (A,A1,D) Tomatenreis Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 425,4 kcal / 4,8 BE / 16,4 EW / 13,8 F
Freitag 01.07.2022	Fischnuggets (A,A1,D) Butter Petersilien Kartoffeln Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 383,5 kcal / 3,4 BE / 17,8 EW / 14,8 F

 mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine
 Phenylalaninquelle
 (5) mit Konservierungsmitteln
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und /
 oder mit der Zuckerart Fructose
 (4) mit Antioxidationsmitteln
 (6) geschwefelt
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr
 abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7,
 Macadamia: H8, Queensland: H9