

28. Woche	Kita Menü
Montag 11.07.2022	Schinkennudeln (Pute) mit Ei (A,A1,C,G) (5,4,1) Tomatensoße (A,A1) Bananen 282,6 kcal / 2,9 BE / 16,6 EW / 8,1 F
Dienstag 12.07.2022	Allgäuer Käsespätzle (A,A1,A5,C,G) Rahmgurkensalat (G) 383,5 kcal / 3,1 BE / 14,8 EW / 19,5 F
Mittwoch 13.07.2022	Pfannkuchen natur (A,A1,C,G) (7,1) Apfelmus (4) 391,6 kcal / 5,2 BE / 8,6 EW / 11,3 F
Donnerstag 14.07.2022	Gnocchi (A,A1,C) Käsesoße (G) (7) Blattsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 530,8 kcal / 5,2 BE / 11,5 EW / 25,9 F
Freitag 15.07.2022	Fischfilet im Backteig (A,A1,D) Karottengemüse (G) Kartoffelgratin (G) 430,0 kcal / 3,7 BE / 14,1 EW / 21,4 F

 mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine
 Phenylalaninquelle
 (5) mit Konservierungsmitteln
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und /
 oder mit der Zuckerart Fructose
 (4) mit Antioxidationsmitteln
 (6) geschwefelt
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr
 abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss: E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H, Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7,
 Macadamia: H8, Queensland: H9