

38. Woche	Kita Menü
<p>Montag 19.09.2022</p>	<p>Schinkennudeln (Pute) mit Ei (A,A1,C,G) (5,4,1) Tomatensoße (A,A1) Bananen</p> <p>296,8 kcal / 3,0 BE / 17,5 EW / 8,5 F</p>
<p>Dienstag 20.09.2022</p>	<p>Allgäuer Käsespätzle (A,A1,A5,C,G) Rahmgurkensalat (G)</p> <p>383,5 kcal / 3,1 BE / 14,8 EW / 19,5 F</p>
<p>Mittwoch 21.09.2022</p>	<p>Pfannkuchen natur (A,A1,C,G) (7,1) Apfelmus (4)</p> <p>442,8 kcal / 5,7 BE / 10,1 EW / 13,1 F</p>
<p>Donnerstag 22.09.2022</p>	<p>Gnocchi (A,A1,C) Käsesoße (G) (7) Blattsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6)</p> <p>575,3 kcal / 5,8 BE / 12,0 EW / 27,4 F</p>
<p>Freitag 23.09.2022</p>	<p>Fischfilet im Backteig (A,A1,D) Karottengemüse (G) Kartoffelgratin (G)</p> <p>434,8 kcal / 3,8 BE / 14,0 EW / 21,4 F</p>

mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

(1) mit Phosphat
(3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle
(5) mit Konservierungsmitteln
(7) mit Farbstoff

(2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose
(4) mit Antioxidationsmitteln
(6) geschwefelt
(8) mit Geschmacksverstärker

(10) gewachst
(11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9