

39. Woche	Kita Menü
<b>Montag 26.09.2022</b>	Rindergulasch Spätzle (A,A1,C) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 372,0 kcal / 3,5 BE / 20,8 EW / 12,7 F
<b>Dienstag 27.09.2022</b>	Nudeln (A,A1,C) Tomatensoße (A,A1) Mais-Erbesen-Gemüse (G) Mandarinenquark (G) 495,2 kcal / 6,5 BE / 19,1 EW / 10,1 F
<b>Mittwoch 28.09.2022</b>	Kaiserschmarrn (A,A1,C,G) Apfelmus (4) 526,0 kcal / 7,0 BE / 15,9 EW / 11,7 F
<b>Donnerstag 29.09.2022</b>	Nudeln BIO (A,A1,C) Basilikumpesto (H ,H1) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 474,3 kcal / 4,2 BE / 10,0 EW / 25,0 F
<b>Freitag 30.09.2022</b>	Schlemmerfilet Brokkoli (A,A1,D,G) Vollkornreis Rahmgurkensalat (G) 396,2 kcal / 3,8 BE / 26,2 EW / 11,4 F

mit jodiertem Speisesalz  
Zusatzstoffe:

(1) mit Phosphat  
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle  
 (5) mit Konservierungsmitteln  
 (7) mit Farbstoff

(2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose  
 (4) mit Antioxidationsmitteln  
 (6) geschwefelt  
 (8) mit Geschmacksverstärker

(10) gewachst  
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R  
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9