

40. Woche	Kita Menü
<p>Montag 03.10.2022</p>	
<p>Dienstag 04.10.2022</p>	<p>Rindfleisch Lasagne (A,A1,F,G,L) Mischsalat (L) Senfdressing (M,O) (7,4,6) 388,7 kcal / 3,5 BE / 11,9 EW / 16,3 F</p>
<p>Mittwoch 05.10.2022</p>	<p>Hähnchenschnitzel (A,A1) Kartoffelgratin (G) Mischsalat (L) Senfdressing (M,O) (7,4,6) 437,0 kcal / 3,2 BE / 25,7 EW / 18,9 F</p>
<p>Donnerstag 06.10.2022</p>	<p>Fischstäbchen (A,A1,D) Rahmspinat (A,A1,G) Kartoffelpüree (O) (7,4,6) 400,9 kcal / 3,5 BE / 21,0 EW / 15,6 F</p>
<p>Freitag 07.10.2022</p>	<p>Gabelspaghetti (A,A1,C) Tomatensoße (A,A1) Rahmgurkensalat (G) 312,8 kcal / 4,5 BE / 10,5 EW / 5,6 F</p>

mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

(1) mit Phosphat
(3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle
(5) mit Konservierungsmitteln
(7) mit Farbstoff

(2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose
(4) mit Antioxidationsmitteln
(6) geschwefelt
(8) mit Geschmacksverstärker

(10) gewachst
(11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss: E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H, Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9