

41. Woche	Kita Menü
Montag 11.10.2021	Vegetarische Köttbullar (A,A1,C,G) (4) Rahmsoße (G) Kartoffelpüree (G,O) (4) 328,1 kcal / 2,4 BE / 15,0 EW / 16,7 F
Dienstag 12.10.2021	Gyros Tzatziki (G) Reis 434,2 kcal / 2,9 BE / 38,1 EW / 16,2 F
Mittwoch 13.10.2021	Rindergulasch Fingermöhren Spätzle (A,A1,C) 350,8 kcal / 3,7 BE / 25,1 EW / 7,1 F
Donnerstag 14.10.2021	Tortellini, Spinat Ricotta (A,A1,C,G) Tomatensoße (A,A1) Senfdressing (M,O) (7,4,6) Mischsalat 354,6 kcal / 3,3 BE / 8,8 EW / 17,6 F
Freitag 15.10.2021	Fischnuggets (A,A1,D) Rahmgurkensalat (G) Kartoffelpüree (G,O) (4) 347,0 kcal / 3,4 BE / 18,4 EW / 11,4 F

 mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine
 Phenylalaninquelle
 (5) mit Konservierungsmitteln
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und /
 oder mit der Zuckerart Fructose
 (4) mit Antioxidationsmitteln
 (6) geschwefelt
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr
 abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7,
 Macadamia: H8, Queensland: H9