

42. Woche	Kita Menü
Montag 18.10.2021	Pfannkuchen (A,A1,C,G) (7,1) Apfelmus (4) 480,3 kcal / 6,2 BE / 10,4 EW / 15,1 F
Dienstag 19.10.2021	Hackbällchen (C) (4) Rahmsoße (G) Reis Blattsalat 399,9 kcal / 3,0 BE / 15,2 EW / 21,6 F
Mittwoch 20.10.2021	Gemüse-Maultaschen (A,A1,C,L) Tomatensoße (A,A1) Mandarinenquark (G) 422,5 kcal / 5,9 BE / 22,1 EW / 5,2 F
Donnerstag 21.10.2021	Gnocchi (A,A1,C) Käsesoße (G) (7) Rahmgurkensalat (G) 474,2 kcal / 5,1 BE / 11,7 EW / 19,9 F
Freitag 22.10.2021	Fischfilet im Backteig (A,A1,D) Karottengemüse (G) Kartoffelpüree (G,O) (4) 315,6 kcal / 3,3 BE / 11,4 EW / 12,4 F

**mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:**

 (1) mit Phosphat
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine
 Phenylalaninquelle
 (5) mit Konservierungsmitteln
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und /
 oder mit der Zuckerart Fructose
 (4) mit Antioxidationsmitteln
 (6) geschwefelt
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr
 abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7,
 Macadamia: H8, Queensland: H9