

43. Woche	Kita Menü
Montag 25.10.2021	Schleifchennudeln (A,A1) Pesto (G,H ,H4) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 574,5 kcal / 5,4 BE / 12,5 EW / 29,1 F
Dienstag 26.10.2021	Rinderfrikadelle Rahmsoße (G,O) (6) Kartoffelpüree (G,O) (4) Mischsalat 505,9 kcal / 1,9 BE / 24,0 EW / 34,8 F
Mittwoch 27.10.2021	Chilli con carne (Vegi) (F) Reis Schokoladenpudding (G) 516,4 kcal / 5,9 BE / 32,3 EW / 9,7 F
Donnerstag 28.10.2021	Kartoffelgratin (G) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 401,8 kcal / 3,2 BE / 8,2 EW / 23,0 F
Freitag 29.10.2021	Schlemmerfilet Bordelaise (A,A1,D) Karottengemüse (G) Kartoffelpüree (G,O) (4) 463,9 kcal / 3,2 BE / 20,7 EW / 23,9 F

 mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle
 (5) mit Konservierungsmitteln
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose
 (4) mit Antioxidationsmitteln
 (6) geschwefelt
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9