

44. Woche	Kita Menü
<p>Montag 26.10.2020</p>	<p>Schleifchennudeln bunt (A,A1) Tomatensoße (A,A1) Mais-Erbsen-Gemüse (G) 402,1 kcal / 6,1 BE / 14,2 EW / 4,4 F</p>
<p>Dienstag 27.10.2020</p>	<p>Rinderfrikadelle (A,A1,C,M) Rahmsoße (G,O) (6) Kartoffel-Karottenpüree (G,O) (4) 225,5 kcal / 0,7 BE / 10,0 EW / 16,1 F</p>
<p>Mittwoch 28.10.2020</p>	<p>Nudeln (A,A1,C) Bolognese (L) (5,2) Kürbisgemüse (M,O) (7,5,4,6,2) 304,1 kcal / 4,2 BE / 9,7 EW / 6,1 F</p>
<p>Donnerstag 29.10.2020</p>	<p>Gemüse-Lasagne (A,A1,G,L) Grießpudding (A,A1,G) 348,0 kcal / 4,2 BE / 10,2 EW / 11,2 F</p>
<p>Freitag 30.10.2020</p>	<p>Riesenrösti Apfelmus (4) 506,4 kcal / 5,3 BE / 5,6 EW / 24,6 F</p>

mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

(1) mit Phosphat
(3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle
(5) mit Konservierungsmitteln
(7) mit Farbstoff

(2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose
(4) mit Antioxidationsmitteln
(6) geschwefelt
(8) mit Geschmacksverstärker

(10) gewachst
(11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss: E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H, Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9