

45. Woche	Kita Menü
<b>Montag 08.11.2021</b>	Curryputengeschnetzeltes (A,A1,G) Reis Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 378,0 kcal / 3,6 BE / 21,2 EW / 13,4 F
<b>Dienstag 09.11.2021</b>	Schupfnudel Trio (A,A1,C) Tomatensoße (A,A1) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 3918,8 kcal / 15,0 BE / 10,7 EW / 343,4 F
<b>Mittwoch 10.11.2021</b>	Hähnchenschnitzel (A,A1) Karottengemüse (G) Kartoffelgratin (G) 424,6 kcal / 3,6 BE / 26,3 EW / 15,0 F
<b>Donnerstag 11.11.2021</b>	Rahmspinat (A,A1,G) Kartoffelpüree (G,O) (4) Erdbeerquark (G) 306,3 kcal / 3,0 BE / 13,0 EW / 11,5 F
<b>Freitag 12.11.2021</b>	Gabelspaghetti (A,A1,C) Tomatensoße (A,A1) Rahmgurkensalat (G) 298,7 kcal / 4,2 BE / 10,0 EW / 5,5 F

 mit jodiertem Speisesalz  
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat  
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle  
 (5) mit Konservierungsmitteln  
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose  
 (4) mit Antioxidationsmitteln  
 (6) geschwefelt  
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst  
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R  
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9