

46. Woche	Kita Menü
<b>Montag 15.11.2021</b>	Pizza mit Salami vom Rind (A,A1,G,L) (7,5,4,1) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 878,4 kcal / 4,8 BE / 40,8 EW / 52,8 F
<b>Dienstag 16.11.2021</b>	Nudeln (A,A1,C) Tomatensoße (A,A1) Mais-Erbesen-Gemüse (G) 377,2 kcal / 5,3 BE / 13,7 EW / 6,3 F
<b>Mittwoch 17.11.2021</b>	Kaiserschmarrn (A,A1,C,G) Apfelmus (4) 651,1 kcal / 8,7 BE / 20,0 EW / 15,0 F
<b>Donnerstag 18.11.2021</b>	Geflügelbratwürstchen (M) (4,1) Karottengemüse (G) Kartoffelpüree (G,O) (4) 275,6 kcal / 2,3 BE / 10,9 EW / 12,4 F
<b>Freitag 19.11.2021</b>	Fischfilet im Backteig (A,A1,D) Tomatensoße Vollkornreis Mischsalat 424,1 kcal / 4,7 BE / 13,1 EW / 16,7 F

 mit jodiertem Speisesalz  
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat  
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle  
 (5) mit Konservierungsmitteln  
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose  
 (4) mit Antioxidationsmitteln  
 (6) geschwefelt  
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst  
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R  
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9