

48. Woche	Kita Menü
<b>Montag 23.11.2020</b>	Pizza Margherita Blech (A,A1,G) (7) Mischsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 497,4 kcal / 3,5 BE / 18,9 EW / 27,1 F
<b>Dienstag 24.11.2020</b>	Nudeln (A,A1,C) Tomatensoße (A,A1) Mais-Erbesen-Gemüse (G) 370,3 kcal / 5,2 BE / 13,5 EW / 6,0 F
<b>Mittwoch 25.11.2020</b>	Kaiserschmarrn (A,A1,C,G) Apfelmus (4) 536,5 kcal / 7,3 BE / 16,1 EW / 12,1 F
<b>Donnerstag 26.11.2020</b>	Geflügelbratwürstchen Kartoffel-Karottenpüree (G,O) (4) 187,8 kcal / 0,2 BE / 13,8 EW / 16,5 F
<b>Freitag 27.11.2020</b>	Fischfilet im Backteig (A,A1,D) Tomatensoße Vollkornreis 300,5 kcal / 3,6 BE / 13,0 EW / 8,0 F

**mit jodiertem Speisesalz  
Zusatzstoffe:**

 (1) mit Phosphat  
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine  
 Phenylalaninquelle  
 (5) mit Konservierungsmitteln  
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und /  
 oder mit der Zuckerart Fructose  
 (4) mit Antioxidationsmitteln  
 (6) geschwefelt  
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst  
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr  
 abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R  
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7,  
 Macadamia: H8, Queensland: H9