

49. Woche	Kita Menü
<b>Montag 30.11.2020</b>	Pfannkuchen (A,A1,C,G) (7,1) Apfelmus (4) 413,3 kcal / 5,4 BE / 8,7 EW / 12,7 F
<b>Dienstag 01.12.2020</b>	Kartoffelgulasch (A,O) (4,6) Blattsalat Senfdressing (M,O) (7,4,6) 130,6 kcal / 1,1 BE / 1,8 EW / 7,2 F
<b>Mittwoch 02.12.2020</b>	Gemüse-Maultaschen (A,A1,C,L) Tomatensoße (A,A1) Mandarinenquark (G) 684,8 kcal / 8,6 BE / 29,3 EW / 15,9 F
<b>Donnerstag 03.12.2020</b>	Gnocchi (C) Käsesoße (G) (7) Rahmgurkensalat (G) 419,8 kcal / 5,0 BE / 11,7 EW / 14,3 F
<b>Freitag 04.12.2020</b>	Hokifilet in Eihülle (A,A1,C,D) Kartoffelpüree (G,O) (4) Karottengemüse (G) 353,5 kcal / 2,3 BE / 34,1 EW / 11,2 F

 mit jodiertem Speisesalz  
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat  
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine  
 Phenylalaninquelle  
 (5) mit Konservierungsmitteln  
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und /  
 oder mit der Zuckerart Fructose  
 (4) mit Antioxidationsmitteln  
 (6) geschwefelt  
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst  
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr  
 abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss: E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H, Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R  
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7,  
 Macadamia: H8, Queensland: H9